

LE SYNDROME DE BENSON

L'atrophie corticale postérieure (ACP), aussi appelée syndrome de Benson, est souvent considérée comme une forme rare atypique de la maladie d'Alzheimer. Les lésions sont situées au niveau du lobe occipital, région dédiée au traitement visuel.

LES CAUSES

Le développement des signes est lié à la présence d'une atrophie située au niveau de la partie postérieure du cortex cérébral, due à l'apparition de plaques séniles et de dégénérescence à ce niveau.

LES SYMPTÔMES

L'atrophie étant dans les régions dédiées au traitement visuel, les troubles sont essentiellement visuo-spatiaux :

- Impossibilité de reconnaître un objet qui est pourtant bien visible (agnosie visuelle associative)
- Impossibilité de percevoir plusieurs objets en même temps (simultagnosie)

Les troubles de la vision sont associés à d'autres signes tels que :

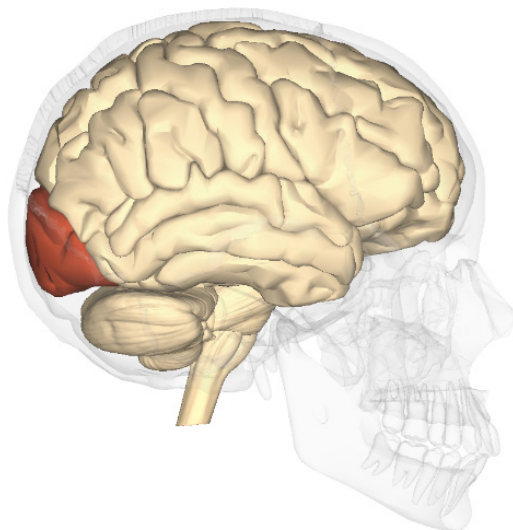
- **Les troubles cognitifs avec incapacité à la lecture et au langage écrit** (alexie, dysorthographe), souvent associés à un trouble de l'écriture (agraphie spatiale) et à une acalculie (anomalie acquise dans laquelle le sujet est incapable de reconnaître les chiffres, les symboles ou de faire des calculs très simples)
- **Une difficulté à s'orienter au sein d'un environnement connu** (désorientation topographique)
- **Une incapacité à effectuer des mouvements et gestes élémentaires** (apraxie constructive, apraxie d'habillage).

Cependant, contrairement à la maladie d'Alzheimer, la **mémoire et la capacité de raisonnement ne sont pas affectées** et le patient ne présente **pas de troubles de comportement**.

Dans certains cas, les troubles de la mémoire peuvent apparaître, mais plus tardivement, vers un stade plus évolué.

LE DIAGNOSTIC

L'atrophie du cortex cérébral postérieur est mise en évidence au scanner et à l'IRM.



LE TRAITEMENT

Le syndrome de Benson peut évoluer vers la démence, pour aboutir à une perte d'autonomie du patient. Sa prise en charge est cependant axée sur la **préservation et le maintien d'une bonne qualité de vie**. Il s'agit d'une maladie qui nécessite une prise en charge multidisciplinaire, impliquant des spécialités médicales de la rééducation comme l'orthophonie, la kinésithérapie, l'ergothérapie, les aides visuelles...

Les maladies du système nerveux pouvant être en cause doivent également être traitées de façon spécifique. Des traitements antidépresseurs sont parfois nécessaires.

LA DÉMENCE DE BENSON EN CHIFFRES

Le syndrome de Benson toucherait plus les sujets âgés entre 50 à 60 ans.

Ces formes atypiques concerneraient environ 1 patient traité sur 10 atteint de maladie d'Alzheimer.

Sources

- <https://sante-guerir.notrefamille.com/sante-a-z/qu-est-ce-que-le-syndrome-de-benson-qu-est-ce-que-le-syndrome-de-benson-o301833.html>
- <https://alzheimer.ooreka.fr/astuce/voir/636727/syndrome-de-benson>
- <http://alzheimer-recherche.org/la-maladie-alzheimer/symptomes-et-diagnostic/maladies-apparentees/>