



1. Cercle des aidants

FOR 201

Présentation

La maladie d'Alzheimer et les autres démences ont des effets sur le système familial et en particulier sur les proches et l'aidant principal. Cette formation vise à augmenter les connaissances relatives aux pathologies démentielles et plus spécifiquement à la maladie d'Alzheimer, dans le but de disposer d'outils pour y faire face et améliorer la qualité de vie et les relations de l'ensemble des personnes concernées.

Participants

- Cette formation s'adresse aux proches d'une personne atteinte de démence (maximum deux personnes de la même famille).
- Nombre de participants : Minimum 8 - Maximum 15.

Objectifs

- Comprendre la maladie, le diagnostic, le traitement, les réactions de la personne atteinte de démence.
- Faciliter le contact et les relations entre les acteurs.
- Améliorer la qualité des soins.
- Accepter les besoins de « penser à soi ».
- Eviter l'isolement.

Programme

- **Module 1 : Informations générales :**
 - Fréquence de la maladie, causes, facteurs de risques.
 - Diagnostic.
 - Possibilités thérapeutiques.
- **Module 2 : Le stade débutant :**
 - Difficulté de mémoire à court terme.
 - Désorientation dans l'espace et dans le temps.
 - Indépendance - sécurité, autonomie - choix à faire.

- Echange d'expériences.
- **Module 3 : Le stade intermédiaire :**
 - Le monde de la personne atteinte de démence.
 - Apparition des troubles du comportement.
 - Comment réagir ?
 - Echange d'expériences.
- **Module 4 : Le stade avancé :**
 - Perte de l'autonomie dans la vie quotidienne.
 - Besoin de plus en plus important de soins.
 - Quelles aides choisir ? Quand ?
 - Échange d'expériences.
- **Module 5 : Les aspects juridiques, éthiques et financiers :**
 - Choix juridiques et financiers.
 - Quelles sont les aides financières possibles ?
- **Module 6 : Les aidants :**
 - Qui sont les aidants ?
 - Quel est leur vécu ?
 - Quelles sont leurs attentes ?
 - Quelles sont les aides possibles ?
 - Echange d'expériences.

Méthodologie

- Alternance de théorie et d'échanges en groupe.

Durée

- 12 heures réparties sur 6 soirées de 2 heures à raison d'une fois par toutes les 2 semaines.
- Une séance feedback est proposée 6 mois après la dernière séance (date convenue en groupe).

Frais d'inscription

60€ pour le cycle complet par personne soit 10,00€/soirée de formation