



1. Le soutien aux proches de personnes atteintes de démence

FOR 110 | RW : 0955-0001-0010

Présentation

Les proches de personnes atteintes de démence, appelés également aidants familiaux, vivent au quotidien cette maladie. Leur vie affective, sociale et professionnelle est directement influencée par la maladie. Cette formation se penche sur le fardeau des aidants familiaux et propose des pistes pour les soutenir et les accompagner.

Public-cible

- Cette formation s'adresse à tous les professionnels concernés par la démence.
- Nombre de participants : Minimum 8 - Maximum 15.

Objectifs

- Analyser le vécu des aidants familiaux et réfléchir à des pistes de soutien.
- Proposer une vision plus large des aidants familiaux.
- Comprendre l'impact du vécu de la maladie au quotidien sur les aidants familiaux par l'étude du fardeau subjectif et objectif.
- Améliorer la communication entre les professionnels et la famille à travers une meilleure compréhension du vécu des aidants familiaux.

Programme

- **Les aidants familiaux :**
 - Qui sont-ils ?
 - Quel est leur vécu au quotidien ?
 - Le fardeau : définition et impacts concrets.
- **Améliorer la communication entre professionnels et aidants familiaux :**
 - Communiquer avec la famille

- Ecouter les familles, comprendre leur souffrance et entendre leurs demandes.
- Partager le projet d'accompagnement et faire participer la famille.
- Développer des pistes pour soutenir au mieux les aidants familiaux.

Méthodologie

- Alternance de théorie, d'exercices de réflexion et d'exemples pratiques, de jeux de rôle, de témoignages filmés, de vidéos, de travail en groupe et de mises en situation.