

1. Comment vivre avec la maladie d'Alzheimer ?

FOR 203

Présentation

La maladie d'Alzheimer et les autres types de démences ont des effets sur le système familial et en particulier sur les proches et l'aidant principal. Suite à l'annonce du diagnostic de maladie d'Alzheimer ou de démence, les proches peuvent se sentir désarmés ou démunis. Beaucoup de questions peuvent rester sans réponse et un manque d'information peut se faire ressentir. La vie affective, sociale et professionnelle de l'aidant est également directement influencée par la maladie. L'objectif de cette formation est de disposer d'outils pour faire face à la maladie et améliorer la qualité de vie et les relations de l'ensemble des personnes concernées.

Participants

- Cette formation s'adresse aux proches d'une personne atteinte de démence (maximum deux personnes de la même famille).
- Nombre de participants : Minimum 8 - Maximum 15.

Objectifs

- Aider à comprendre la personne atteinte de démence.
- S'outiller pour entrer en communication et maintenir une bonne qualité de relation avec la personne souffrant de démence.

Programme

- **Informations générales :**
 - Fréquence de la maladie, causes, facteurs de risques.
 - Impacts de la démence.
 - Diagnostic.
 - Evolution de la maladie.
 - Possibilités thérapeutiques.
- **Vivre la maladie au quotidien :**
 - Comment communiquer avec une personne atteinte de démence?

- Comment gérer les éventuels sentiments de culpabilité?
- Comment choisir et décider
- La « milieuthérapie »
- Changements de perception
- Rôles multiples de l'aidant

Méthodologie

- Alternance de théorie et d'échanges en groupe.

Durée

- 4 heures réparties sur 2 séances de 2 heures.

Frais d'inscription

- 60€ pour le cycle complet par personne.