



1. ForAniDem

Groupe de parole

FOR 104 | RW : 0955-0001-0004

Présentation

La Ligue Alzheimer ASBL a créé son premier Alzheimer Café en mai 2003. Ce concept alliant convivialité et informations, rencontre un franc succès et existe à l'heure actuelle dans plus de 40 villes et communes francophones. Pour assurer la continuité et le développement des Alzheimer Cafés, il nous semble souhaitable que leur organisation et leur mise en place soient assurées par des animateurs formés. La tâche qui les incombe demande des compétences diverses à acquérir ou à consolider. C'est pourquoi la Ligue Alzheimer ASBL vous propose une nouvelle mouture de sa formation, elle est destinée aux personnes désireuses de s'impliquer dans l'animation d'un Alzheimer Café ou d'un groupe de parole.

Public-cible

- Cette formation s'adresse à tous les professionnels concernés par la démence et souhaitant approfondir leurs connaissances concernant l'animation de groupe.
- Nombre de participants : Minimum 8 - Maximum 20.

Objectifs

- Acquérir des techniques de gestion de groupe.
- Percevoir et analyser la demande de façon adéquate.
- Développer des idées pratiques pour l'animation d'un groupe de parole.
- Acquérir des connaissances élémentaires sur la communication avec des personnes atteintes de démence.
- Acquérir des connaissances élémentaires sur la pathologie démentielle en général et la maladie d'Alzheimer en particulier.
- Être sensibilisé au vécu des familles.

Programme

- **Initiation à l'animation de groupe :**
 - Techniques d'animation générales et spécifiques.
 - Perception et analyse de la demande.
- **La communication avec une personne atteinte de démence :**
 - Les atteintes cognitives et sensibles ayant un impact sur la communication.
 - La communication verbale et non-verbale et pistes de communication.
- **Introduction à la maladie d'Alzheimer :**
 - Du 1er symptôme au diagnostic.
 - Du diagnostic au traitement.
 - La maladie d'Alzheimer : son évolution.
- **Le vécu des familles et le soutien à leur porter**
 - L'écoute active.
 - L'importance de l'empathie.
 - Informations utiles.

Méthodologie

- Alternance de théorie, d'exercices de réflexion et d'exemples pratiques, de jeux de rôle, de témoignages filmés, de vidéos, de travail en groupe et de mises en situation.

Durée

- 18 heures réparties en 3 journées de 6 heures à raison d'une journée par mois.

Coût

30€